

# ETICKO-ŠPORTOVÝ KÓDEX FK JUNIOR KOŠICE

Propagujeme myšlienku a princípy „fair play“.

*Máme úctu k spoluhráčom i k súperom.*

Učíme deti, ako vyhrať, ale aj vedieť prijať prehru.

*Futbalom vedieme deti k aktívnemu životnému štýlu a pôsobíme ako prevencia proti nástrahám ulice.*

V kategórii futbalových prípraviek je oproti futbalu dospelých najdôležitejšia radosť a pôžitok z hry.

*Komunikácia je základom úspechu (klub – tréner – hráč – rodič).*

Členovia (vedenie, tréneri, rodičia a deti) využívajú okrem informácií poskytovaných počas tréningových jednotiek ako hlavný komunikačný kanál vnútroklubové diskusné fórum prístupné po registrácii z internetových stránok FK Junior Košice (verejná internetová stránka slúži primárne na prezentáciu klubu ako takého).

*Vedenie klubu a tréneri jednotlivých vekových kategórií sa z dôvodu plánovania turnajových a zväzových súťažných aktivít stretávajú minimálne raz mesačne.*

Prihlasovanie na turnaje sa zrealizuje po dohode s vedením klubu a podľa potreby aj s trénermi ostatných vekových kategórií, ak si nominácia bude vyžadovať hráčov, ktorí by im v danom čase neboli k dispozícii.

*Účasť na aktivitách mimo mesta Košice (s dôrazom na vzdialenejšie a zahraničné aktivity) je potrebné konzultovať aj s rodičmi.*

## **Pár riadkov pre hráčov:**

1. Som hrdý, že som členom FK Junior Košice.
2. Som zodpovedný, disciplinovaný, pretože reprezentujem klub a mesto na ihrisku i mimo neho.
3. K spoluhráčom, trénerom, súperom, divákovi a rozhodcom vždy pristupujem s rešpektom.
4. Rešpektujem pokyny trénera, trénujem a hrám vždy naplno.
5. Rešpektujem pravidlá hry, hrám v rámci FAIR-PLAY a po skončení zápasu vždy podám ruku súperovi.

## **Pár riadkov pre rodičov:**

1. Dávam prednosť dlhodobému a zdravému športovému rozvoju dieťaťa pred krátkodobými vlastnými ambíciami.
2. Zdôrazňujem vplyv poctivého tréningu na výkon dieťaťa v následnom zápase.
3. Kladiem dôraz na správnu životosprávu dieťaťa, nechám riadne doliečiť zranenia, choroby i drobné nachladnutia dieťaťa.
4. Ak chcem, aby deti hrali ako tím, musíme aj my rodičia vystupovať tiež ako tím.
5. Akceptujem skutočnosť, že chyby sú súčasťou hry, učenia a zdokonaľovania sa; tlak a kritika pôsobia na malého jednotlivca negatívne, pochvala posúva vpred.
6. Trénerovi dôverujem, deťom nedávam pokyny v rozpore s pokynmi trénera a neznižujem jeho autoritu.
7. Nikdy nezasahujem do kompetencií trénera pri tréningu alebo počas zápasu. Nevstupujem do priestorov striedačiek a nevynucujem si zaradenie svojho dieťaťa do zostavy. Zostava je v kompetencii trénera, prípadne je kompromisom trénerov počas konania aktivít rôznych vekových kategórií súčasne.
8. Ak mám ako rodič nejaké poznámky prípadne výhrady, navštívim zodpovedného trénera mimo času športovej prípravy.
9. Sám som vzorom pre každé dieťa.
10. Rodičia podľa svojich možností vypomáhajú pri organizovaní klubových aktivít, napr. prípravou a prevádzkou občerstvenia, obsluhou časomier, dopravou počas konania aktivity a pod.

**Úloha rodiča počas klubových aktivít je v zdravom podporovaní svojho dieťaťa, v rešpektovaní jeho aktuálnych schopností a hlavne vo fandaní.**

Hlavným zámerom nasledujúcich riadkov je tiež upozorniť na negatívne dopady nevhodného správania rodičov počas futbalových zápasov, turnajov a tréningového procesu. Tieto chyby majú negatívny vplyv na rozvoj detí po športovej stránke, ako aj po psychickej a morálnej stránke.

**Najčastejším negatívnym aspektom správania rodičov je** zasahovanie do tréningového procesu, ako aj počas súťažných zápasov – pokrikmi na vlastné dieťa alebo cudzie deti, a to riadením hry, čo majú robiť, kde majú behať, komu majú prihrať. Tým priamo zasahujú do kompetencií trénera, narúšajú jeho prácu. Tieto situácie majú jednoznačne za následok to, že deti sú zmätené z pokynov z rôznych strán.

Medzi ďalšie negatívne aspekty správania rodičov patrí:

- rodičia zasahujú do vedenia a riadenia klubu,
- rodičia kladú príliš veľký dôraz na výsledky detí a celého tímu aj v nižších kategóriách,
- rodičia chcú, aby ich dieťa dosiahlo úspech okamžite, čím vyvolávajú neadekvátny tlak na dieťa a trénerov,
- rodičia neslušne/vulgárne pokrikujú na rozhodcov alebo súperov a ich fanúšikov.

### **Pár riadkov pre trénerov:**

1. Organizujem a vediem tréningový proces družstva.
2. Vediem pridelené družstvo v zápase, určujem zostavu a nasadzovanie hráčov. Iba tréner je oprávnený udeľovať záväzné pokyny vedúcemu družstva a hráčom.
3. Spolupracujem s trénermi ostatných kategórií, podľa možností pomôžem s prípravou a zápasmi.
4. Nikdy nikoho neuprednostňujem a usilujem sa o spravodlivosť podľa prístupu hráčov k tréningovému procesu, zápasom a vôli hráčov neustále na sebe pracovať a zlepšovať sa.
5. Pripomínam hráčom dôležitosť prospechu v škole a udržujem kontakt s rodičmi.
6. Dbám o zdravie a fyzickú pripravenosť členov svojho družstva, vediem ich k dodržiavaniu správnej životosprávy, výživy, hygieny, regenerácie, rehabilitácie a športovej etiky.
7. Budujem u hráčov sebadôveru, ale aj sebakontrolu.
8. Pracujem na zdokonaľovaní tréningových metód.
9. Vediem hráčov k FAIR-PLAY a k ostatným zásadám športovej etiky.
10. Učím aj umeniu koncentrácie a relaxácie.
11. Prezentujem sa slušne a nikdy v prítomnosti detí nepoužívam vulgarizmy.
12. Sám som vzorom pre každé dieťa.
13. Tréneri podľa svojich možností vypomáhajú aj pri organizovaní klubových aktivít ostatných vekových kategórií.
14. Zostava je v kompetencii trénera, prípadne je kompromisom trénerov počas konania aktivít rôznych vekových kategórií súčasne.